

Kursablauf Erste Hilfe Ausbildung, 9 UE

min.

30	Einführung / Rechtliches	LPS 1
10	Notruf absetzen	LPS 2
	Pause, 5 Minuten	
45	Bewusstlose Person, Bewusstseinskontrolle, Atemkontrolle → stabile Seitenlage (TU)	LPS 3
60	Bewusstlose Person, Bewusstseinskontrolle, Atemkontrolle → Herz-Lungen-Wiederbelebung (TU) Einbindung des AED in den Ablauf der HLW Information über Organspende	LPS 4 LPS 17
25	Herzinfarkt / Oberkörperhochlagerung (TU) Schlaganfall	LPS 11.1 LPS 12.1
	Pause, 5 Minuten	
10	eigene Sicherheit/eigenes Schutzverhalten, Absichern einer Unfallstelle	LPS 5
20	Rettung aus einem Gefahrenbereich inklusive Straßenverkehr kennen Rettungsgriff (AD)	LPS 6
15	Schockvorbeugung/-bekämpfung, psychische Betreuung, Wärmeerhalt	LPS 7
30	Unterschied von Wunden und Bedrohlichen Blutungen, Druckverband Abdrucken am Oberarm und Druckverband am Arm (TU)	LPS 8
	Pause, 30 Minuten	
45	Wundversorgung: Nasenbluten / Amputationsverl. / Fremdkörper in Wunde Brüche / Gelenkverletzungen Wundversorgung – (TU)	LPS 9 LPS 15
	Atemstörungen / Atemwegsverlegungen / Asthma bronchiale Anhand Fallbeispiel: Entfernen von Fremdkörpern aus den Atemwegen (AD)	LPS 10
30	Vergiftungen / Verätzungen Stromunfall Krampfanfall	LPS 14 LPS 11.2 LPS 12.2
	Pause, 5 Minuten	
60	Verbrennungen / Verbrühungen / Sonnenstich / Hitzschlag / Unterkühlung / Erfrierungen	LPS 13
25	Helmabnahme beim bewusstlosen Motorradfahrer Helmabnahme durch zwei Helfer (AD)	LPS 16

Kursende

(AD) = Ausbilderdemonstration, (TU) = Teilnehmerübung